

 **KLOSTERFRAU**

# Isländisch Moos

## Hustensaft „mobil“

Inhaltsstoffe: Extrakte aus Isländisch Moos und Malve

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ einzunehmen?
4. Wie ist Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ aufzubewahren?
5. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ und wofür wird er angewendet?

#### Anwendungsgebiete:

- Bei trockenem Reizhusten
- Bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum in Folge von Erkältungskrankheiten

Die im Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ enthaltenen pflanzlichen Inhaltsstoffe des Isländisch Moos und der Malve legen sich wie ein Balsam über die entzündete Schleimhaut im Mund,

Hals und Rachen und halten Reizeinwirkungen fern. Der Husten wird dadurch gelindert, die angegriffene Schleimhaut kann sich schneller erholen und ihre ursprüngliche Abwehrkraft wird wiederhergestellt. Zink unterstützt zusätzlich das Immunsystem und damit die körperliche Abwehr.

100 ml enthalten 5,56 g Isländisch Moos Extrakt 1:1 und 5,56 g Malven Extrakt 1:1.

Weitere Inhaltsstoffe sind Zinkgluconat, Kaliumsorbat, Maltitol-Lösung, Hustenkräuteraroma und gereinigtes Wasser.

Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ ist pflanzlich, alkoholfrei und zuckerfrei, enthält keine künstlichen Farbstoffe und ist laktose- und glutenfrei.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ beachten?

#### Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ darf nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe
- Unverträglichkeit des Zuckerersatzstoffes Maltitol

#### Neben- und Wechselwirkungen

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln oder Nebenwirkungen sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bisher nicht bekannt.

#### Diabetes

Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ enthält den Zuckerersatzstoff Maltitol.

10 ml Sirup enthalten 0,33 BE.

Bitte wenden Sie sich an einen Arzt oder Apotheker, wenn sich Ihre Beschwerden innerhalb einer Woche nicht bessern oder verschlechtern.

### 3. Wie ist Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ einzunehmen?

Nehmen Sie Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ gemäß den Anwendungshinweisen in dieser Gebrauchsanweisung ein. Wenden Sie sich bei Fragen dazu bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

- Erwachsene:  
3- bis 4-mal täglich 10 ml (= 1 Stick)  
Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“

- Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren:  
2-mal täglich 10 ml (= 1 Stick) Klosterfrau  
Isländisch Moos Hustensaft „mobil“
- Kinder von 1 bis 6 Jahren:  
1-mal täglich 10 ml (= 1 Stick) Klosterfrau  
Isländisch Moos Hustensaft „mobil“

Bei Kindern unter 1 Jahr bestehen keine Erfahrungen bezüglich der Anwendung von Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“. Die Einnahme sollte daher nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

#### **Dauer der Anwendung**

Für die Linderung der Symptome ist die regelmäßige und ordnungsgemäße Einnahme des Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ äußerst wichtig. Empfehlenswert ist es, die Behandlung auch nach Abklingen des Hustens noch 2 bis 3 Tage fortzuführen.

#### **4. Wie ist Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft „mobil“ aufzubewahren?**

 Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Bewahren Sie das Produkt für Kinder unzugänglich auf.

Verwenden Sie das Produkt nach dem auf der Faltschachtel und dem Stick angegebenen „Verwendbar bis“ Verfalldatum nicht mehr.

#### **5. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

Darreichungsform  
Dunkelbrauner, klarer Sirup mit krautigem Geruch

Inhalt der Packung  
10 Sticks zu je 10 ml (= 100 ml)

**Apothekenexklusives Medizinprodukt.**



HCS HealthCare Supply GmbH  
Schwester-Zita-Weg 11  
52080 Aachen, Deutschland

#### **Vertrieb Österreich:**

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH,  
Wien  
Tel.: +43 1 688 21 61-0  
Fax: +43 1 688 21 61-27  
E-Mail: office@klosterfrau.at  
Internet: www.islaendischmoos.at

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2018.**

### **Isländisch Moos**

Anders als der Name vermuten lässt, wächst Isländisch Moos nicht nur in Island sondern auch in vielen weiteren Ländern Mittel- und Nordeuropas. In der Medizin wird die Flechte Isländisch Moos seit dem 17. Jahrhundert wegen ihrer balsamartigen Schleimstoffe vor allem bei Reizhusten und Schleimhautreizungen der oberen Atemwege eingesetzt.

### **Malve**

Die überlieferte heilende Wirkung der Malve, auch Käspappel genannt, wird bereits seit vielen Jahrhunderten geschätzt und geht bis in die Antike zurück. Sie ist in Europa und Asien weit verbreitet und die Verwendung der Schleimstoffe, die reizlindernd wirken, hat eine lange Tradition.