

Brain PS

Inhalt
90 St. / Kapseln
PZN 3893748
UVP 55,60 €

Verzehrempfehlung
3 Kapseln / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl

Der Fitmacher fürs Hirn.

Burgerstein Brain PS enthält Pantothensäure sowie natürliches Phosphatidylserin aus Sojalecithin, welches in hoher Konzentration in den Hirnzellen vorkommt

- Phosphatidylserin hilft bei der Regulation der Freisetzung von Neurotransmittern und ist an synaptischen Aktivitäten beteiligt, unterstützt die Gehirnfunktion und hilft vor einem Abfall der kognitiven Funktion im Alter vorzubeugen
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einem normalen, gut funktionierenden Energiestoffwechsel bei

Schule, Studium und Beruf verlangen von unserem Gehirn Höchstleistungen, stetige Aufmerksamkeit und einen wachen Geist. So sind z. B. bei Prüfungsvorbereitungen konzentriertes und effizientes Lernen essenziell. Unterstützen Sie jetzt Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

Veganer sind auf zusätzliche, externe Quellen von Phosphatidylserin angewiesen, da dieser Mikronährstoff hauptsächlich in Fisch und Fleisch enthalten ist.

Brain PS unterstützt...

- **... ältere Menschen**
Eine regelmäßige Einnahme von Phosphatidylserin kann die Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit und die Gedächtnisleistung positiv beeinflussen
- **... Schüler und Studenten**
Speziell bei Prüfungsvorbereitungen, wo konzentriertes und effizientes Lernen gefragt ist
- **... Personen mit hohen Anforderungen in Beruf und Alltag**
Die gesteigerten Anforderungen in Beruf und Alltag, sowie die tägliche Informationsflut verlangen eine stetige Aufmerksamkeit und einen wachen Geist

Wofür ist Phosphatidylserin wichtig im Körper?

Wussten Sie, dass Phosphatidylserin (PS) das wichtigste saure Aminophospholipid im Gehirn und ein wesentlicher Bestandteil aller Zellmembranen des Körpers ist?

Zusammen mit anderen Membran-Phospholipiden spielt PS eine zentrale Rolle für die Kommunikation zwischen den Zellen und für die Übertragung biochemischer Signale in das Zellinnere.

Insbesondere sind Nervenzellen auf Phosphatidylserin angewiesen. Phosphatidylserin ist hauptsächlich in Fisch und Fleisch enthalten. Milchprodukte und pflanzliche Lebensmittel sind eher arm an diesem Stoff. Vermutlich schränkt ein Mangel bzw. eine geringe Versorgung aber die geistige Leistungsfähigkeit ein: Eine Abnahme der Menge an Phosphatidylserin in den Zellmembranen stand in Studien mit Vergesslichkeit und Konzentrationsstörungen in Verbindung.

In einer anderen Studie mit älteren Personen zeigten sich deutliche **Verbesserungen des Kurzzeitgedächtnisses, der Konzentration und der Aufmerksamkeit**. Zudem verbesserten sich depressive Symptome, die Fähigkeit zur Bewältigung des täglichen Lebens und das Apathie-Verhalten [1, 2, 3, 4, 5, 6]. Apathie geht unter anderem meist mit Teilnahmslosigkeit, mangelnder Erregbarkeit und Unempfindlichkeit gegenüber äußeren Reizen einher.

(Quellenangaben am Ende dieser Seite - online!)



Nährwerte	Pro Tagesportion (3 Kapseln)	NRV*
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,00 mg	300%
Phosphatidylserin	300,00 mg	-

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Phosphatidylserinhaltiger Sojalecithin-Extrakt (51%), Überzugsmittel (Speisegeleatine (Rind), Glycerin), Sojaöl, Kokosöl, Emulgator (Sojalecithin), Calcium-D-pantothenat, Farbstoffe (Eisenoxide und Hydroxide).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.