

# influmed®

Cistus-Immun-Saft

Für das Immunsystem

**Nahrungsergänzungsmittel mit dem pflanzlichen  
Extrakt aus Cistus incanus (Zistrose),  
Holunder, Vitamin C und Zink.**

*Holundergeschmack*



*Für Kinder und Erwachsene*

**Liebe Leserin, lieber Leser!**

influmed® Cistus-Immun-Saft ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung des Körpers mit Pflanzenstoffen aus Cistus incanus (Zistrose), Holunderbeeren, Vitamin C und Zink.

Eine ausreichende Zufuhr der wertvollen Mikronährstoffe ist gerade in der kalten Jahreszeit, bei erhöhter Erkältungsgefahr und bei intensiver körperlicher Belastung besonders wichtig, um die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers und die gesunde Funktion des Immunsystems zu unterstützen.

#### **Eigenschaften:**

influmed® Cistus-Immun-Saft enthält den hochdosierten pflanzlichen Extrakt aus Cistus incanus (Zistrose) mit einem standardisierten Gehalt an Polyphenolen (65 %) und Holunderbeerensaft. Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**Cistus incanus** - die graubehaarte Zistrose - zählt zu den polyphenolreichsten Pflanzen Europas. Bereits seit dem Altertum ist die innerliche und äußerliche Anwendung der Pflanze in Form von Tees oder Aufgüssen bekannt.

Cistus incanus enthält wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe - sogenannte Polyphenole - in außergewöhnlich großer Menge. Diese natürlichen Stoffe werden durch schonende Extraktion aus dem Kraut der graubehaarten Zistrose gewonnen und sind in influmed® Cistus-Immun-Saft in hoher Konzentration und standardisierter Form enthalten.

**Holunder:** Unter allen heimischen Früchten zeigen Holunderbeeren den höchsten Gehalt an sogenannten Anthocyanen, die den violetten Farbstoff der Frucht bilden. Diese Anthocyane zählen zu den natürlichen Antioxidanzien.

**Vitamin C** unterstützt das körpereigene Abwehrsystem und leistet einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Zellen vor Angriffen durch freie Radikale (oxidativer Stress). Auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung trägt Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zudem trägt Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

# influmed®

## Cistus-Immun-Saft

### Für das Immunsystem

**Zink** - ein essenzielles Spurenelement - ist in unserem Körper an rund 200 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Zink hat eine regulatorische Funktion bei der Zellteilung, trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**Bioverfügbarkeit:** Das Zink im influmed® Cistus-Immun-Saft liegt als Zinkcitrat vor und kann als organische Verbindung besonders gut vom Körper aufgenommen und optimal verwertet werden.

#### **Verzehrempfehlung:**

**Erwachsene:** 1-mal täglich 10-20ml

**Kinder von 4-7 Jahren:** 1-mal täglich 5-10ml

**Kinder von 2-3 Jahren:** maximal 5 ml täglich

1 Dosierlöffel = 10 ml (Skalierung)

Der Saft kann nach Belieben mit Wasser verdünnt werden. Vor Gebrauch gut schütteln. Nach dem Öffnen gut verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Frei von Laktose und künstlichen Aroma- und Farbstoffen.

**Zutaten:** Saccharose, Wasser, Holunderbeersaftpulver, Calcium-L-Ascorbat, L-Ascorbinsäure, Cistus incanus Extrakt (standardisiert auf 65 % Polyphenole), Zinkcitrat, Kaliumsorbat (Konservierungsmittel).

Inhaltsstoffe	pro 5 ml	pro 10 ml	pro 20 ml
Holunderbeersaftpulver	144 mg	287 mg	574 mg
Cistus-Extrakt davon Polyphenole	25 mg 17 mg	50 mg 33 mg	100 mg 65 mg
Vitamin C	100 mg (125 %*)	200 mg (250 %*)	400 mg (500 %*)
Zink	3,8 mg (38 %*)	7,5 mg (75 %*)	15 mg (150 %*)

\*% NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

#### **Wichtige Hinweise:**

influmed® Cistus-Immun-Saft ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. 10ml entsprechen 0,54 BE (Broteinheiten), daher für Diabetiker geeignet. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

#### **Packungsgrößen:**

influmed® Cistus-Immun-Saft: 300 ml

influmed® Cistus-Immun-Kapseln: 45 Kapseln

**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-Medical HandelsGmbH  
Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal