

# Wieder alles gegeben?

Natürliche Unterstützung in stressigen Zeiten



Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

# Wem kann **rhodioLoges**<sup>®</sup>

## helfen ?



Mein Name ist Jürgen und ich arbeite als leitender Projektmanager in einem großen Ingenieurbüro. Mein Arbeitstag hat meistens über 10 Stunden und ich trage viel Verantwortung. Dazu kommt noch, dass mein Vater schwer erkrankt ist und Unterstützung benötigt. Ich habe oft das Gefühl die Zeit reicht einfach nicht für alle meine Aufgaben. Eigentlich habe ich mein Leben gut im Griff, aber ich hätte gerne mehr Energie, um alles bewältigen zu können.



*Jürgen, 51 Jahre, Projektmanager*



Ich heiße Cornelia, arbeite als Bürokauffrau und habe eine 5 jährige Tochter, Amelie. Zum Vater von Amelie besteht leider kein Kontakt. Im Job ist es gerade sehr stressig. In letzter Zeit konnte ich häufiger nicht arbeiten, weil Amelie krank war. Mein Arbeitgeber hat dafür leider kein Verständnis. Ich bin eine starke Person, aber manchmal habe ich das Gefühl, mir wächst alles über den Kopf. Ich bin oft müde und schwach und schlafe schlecht, da ich nur schwer abschalten kann.



*Cornelia, 38 Jahre,  
alleinerziehende  
Bürokauffrau*

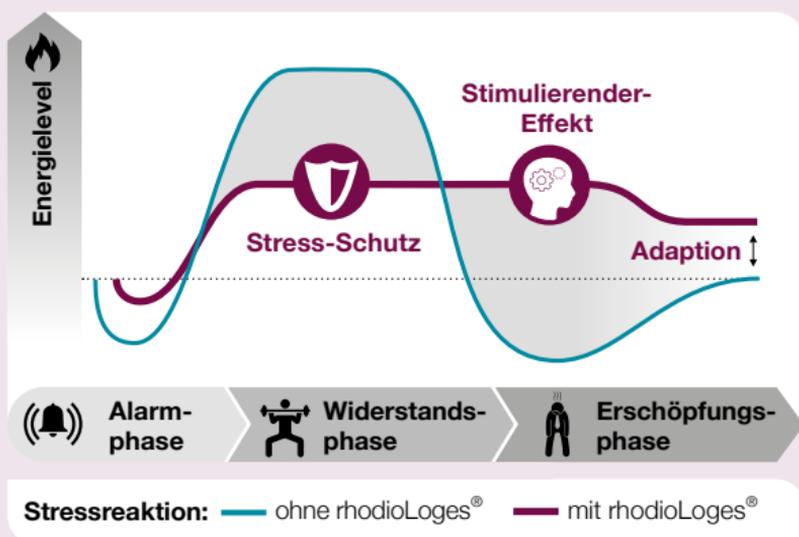
# Die natürliche Antwort auf Stress

Der Körper durchläuft in Zeiten hoher Belastung verschiedene Stadien:

- **Alarmphase:** Der Körper schüttet Stresshormone aus und kommt auch Hochtouren
- **Widerstandsphase:** Der Körper versucht, sich der Belastung anzupassen
- **Erschöpfungsphase:** Hält der Stress dauerhaft an, sinkt das Energielevel deutlich

Um widerstandsfähiger gegen Stress zu werden und Stress-Symptome wie Müdigkeit und Schwächegefühl zu lindern vertraut man in Schweden auf die Wirkung von *Rhodiola rosea* (Rosenwurz). Die Pflanze hat eine adaptogene Wirkung, das bedeutet, der Körper kann sich an Stress-Situationen besser anpassen. Studien zeigen, dass diese Effekte bereits ab dem ersten Tag messbar sind<sup>1,2</sup>. Mithilfe von Rosenwurz hat der Körper in der Erschöpfungsphase **mehr Energie**, um die körperlichen Anforderungen zu bewältigen. rhodioLoges® enthält einen besonders hochwertigen Rosenwurz-Extrakt und kann dank guter Verträglichkeit auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

## Wirkprinzip von rhodioLoges®



# Rhodiola rosea – Heilpflanze

## mit langer Tradition



**Geschichte:** Seit Jahrhunderten gehört Rhodiola rosea zum festen Bestandteil der **Medizintradition Skandinaviens**. Vor allem in Schweden ist der Einsatz verbreitet und bewährt. Das robuste Dickblattgewächs ist in Sibirien auch als „Goldene Wurzel“ oder „Tundra-Ginseng“ bekannt.



**Herkunft:** Rhodiola rosea ist in den Hochgebirgen Europas, Zentralasiens und Nordamerikas beheimatet und wächst dort in Felsspalten oder auf Schotter. Auch in kalten Klimazonen – wie der Arktis – ist die **widerstandsfähige Pflanze** zu finden, deren Bestände leider immer weiter zurückgehen.



**Wirkweise:** Rosenwurz gehört zur Pflanzengruppe der **Adaptogene**, die den Körper dabei unterstützen, sich Stress-Situationen anzupassen. **Der Organismus wird gestärkt und akute Stress-Symptome gelindert.** Rosenwurz ist bestens verträglich und wissenschaftlich gut erforscht.



### Qualität ist das beste Rezept

Wildsammlungen sind in vielen Ländern streng limitiert oder sogar gänzlich verboten. Der für rhodioLoges® verwendete Extrakt wird unter strengsten Kontrollen in Deutschland gezüchtet und entspricht höchsten Qualitätsstandards. So wird der Bestand der wertvollen Pflanzen geschont.



<sup>1</sup>Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105;

<sup>2</sup>Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Sciences 2014; 3 (3): 157-165

# Natürliche Hilfe in Belastungsphasen



## rhodioLoges® mit der bewährten Pflanzenkraft aus Rosenwurz

- **Schutz:** Macht den Körper widerstandsfähiger gegen negative Stress-Auswirkungen
- **Antrieb:** Lindert akute Stress-Symptome wie Müdigkeit und Erschöpfung
- **Schnelle Wirkung:** Erste positive Effekte sind bereits nach einem Tag messbar<sup>1,2</sup>
- Sehr gut verträglich
- **Nachhaltig:** Nur rhodioLoges® enthält einen Extrakt aus einem nordeuropäischen Anbau-Projekt und schont die durch Wildsammlung bedrohten Rosenwurz-Bestände

<sup>1</sup>Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105;

<sup>2</sup>Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Sciences 2014; 3 (3): 157-165

rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist. rhodioLoges® 200 mg wird bei Erwachsenen ab 18 Jahren angewendet. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bitte Packungsbeilage beachten. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Ohne  
Titandioxid



rhodioLoges® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Es enthält einen hochwertigen Extrakt aus *Rhodiola rosea* (Rosenwurz) und wird zur vorübergehenden Linderung von körperlichen Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl angewendet.

Dosierungsempfehlung:

2 × täglich

1 Filmtablette  
(morgens und mittags)

Packungen mit:

	20 Filmtabletten	PZN 4972295
	60 Filmtabletten	PZN 4972303

AUTRHOL1903/Stand: Jänner 2020

Dr. Loges  
Österreich GmbH  
Mayrwiesstraße 25  
5300 Hallwang

T +43 662 660680-602  
F +43 662 660680-601  
www.loges.at  
info@loges.at

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken