

**WIRKMECHANISMUS/ FUNKTIONSPRINZIP:**

Pflaster mit FIR (Far Infrared) Technologie, reflektieren die körpereigene Infrarotstrahlung. Die Pflaster bestehen zu 100 % aus Polypropylen-Vlies mit Mineralien (beispielsweise Titan). Durch wissenschaftliche Studien auf der Basis der Spektroskopie wurde gezeigt, dass eine spezielle Zusammensetzung von Mineralien (Metalldioxid) in Pulverform mit dem Namen AT5.05 in der Lage ist, die fernsten Infrarotstrahlen (4-21 Mikrometer) mit der Bezeichnung Far Infrared (FIR) zu reflektieren. Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen kann diese Technologie am menschlichen Körper angewendet werden und die reflektierten Infrarotstrahlen nutzen, die durch die Körperwärme abgegeben werden. Die dadurch erzeugte Schwingung verbessert die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen. Dadurch wirken die FIT Therapy Pflaster schmerzlindernd, entzündungshemmend und muskelentspannend.

ANWENDUNGSGEBIETE:

Die Pflaster eignen sich:

- Zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparates, indem die Milchsäure, die durch Überbelastung der Muskelfasern zur Gewebeübersäuerung führt, schneller abgebaut wird.
- Zur funktionellen Wiederherstellung des betroffenen Muskelgewebes, das aufgrund von Überlastung, Muskelkontraktur und Kraftdefiziten beansprucht ist, da sie zur Linderung der Schmerzen beitragen und im entsprechenden Muskelbereich eine muskelentspannende Wirkung erzielen.

ANWENDUNG:**PFLASTER NACKEN****Bei Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule (Nackenschmerzen)**

1. FIT Pflaster von der Schutzfolie lösen.
2. Pflaster im Bereich des Nackens auf sauberer, trockener und unbehaarter Haut anbringen.
3. Etwa zwei Minuten mit Bewegungen warten um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig haftet.
4. Pflaster bis zu 5 Tage auf der Haut belassen.
5. Behandlung fortsetzen bis sich die Symptome verbessern.

Das Pflaster behält seine Funktion auch im nassen Zustand (z.B. beim Duschen).

**PFLASTER KNIE****Bei Kniegelenksproblemen.**

1. FIT Pflaster von der Schutzfolie lösen.
2. Großes Pflaster auf der Vorderseite bei gebeugtem Knie anbringen. Kleines Pflaster bei gestrecktem Knie in der Kniekehle anbringen. Auf sauberer, trockener und unbehaarter Haut anbringen.
3. Etwa zwei Minuten mit Bewegungen warten um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig haftet.
4. Pflaster bis zu 5 Tage auf der Haut belassen.
5. Behandlung fortsetzen bis sich die Symptome verbessern.

Das Pflaster behält seine Funktion auch im nassen Zustand (z.B. beim Duschen).

**PFLASTER RÜCKEN****Bei Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule (Rückenschmerzen)**

1. FIT Pflaster von der Schutzfolie lösen
2. Pflaster im Bereich des unteren Rückens auf sauberer, trockener und unbehaarter Haut anbringen
3. Etwa zwei Minuten mit Bewegungen warten um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig haftet.
4. Pflaster bis zu 5 Tage auf der Haut belassen.
5. Behandlung fortsetzen bis sich die Symptome verbessern.

Das Pflaster behält seine Funktion auch im nassen Zustand (z.B. beim Duschen).

**PFLASTER SCHULTER****Bei Schulterschmerzen und Verspannungen (Arthritis, Arthrose)**

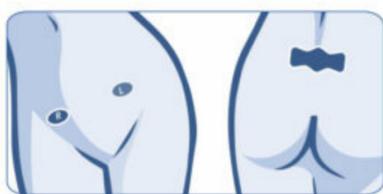
1. FIT Pflaster von der Schutzfolie lösen.
2. Pflaster an der Schulter auf sauberer, trockener und unbehaarter Haut anbringen.
3. Etwa zwei Minuten mit Bewegungen warten um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig haftet.
4. Pflaster bis zu 5 Tage auf der Haut belassen.
5. Behandlung fortsetzen bis sich die Symptome verbessern.

Das Pflaster behält seine Funktion auch im nassen Zustand (z.B. beim Duschen).

**FIT LADY****Zur Behandlung von Menstruationsschmerzen**

1. FIT Pflaster von der Schutzfolie lösen.
2. Die beiden ovalen Pflaster im Bereich der Eierstöcke und das geschwungene Pflaster im unteren Rücken (Lendenwirbelsäule L3) auf sauberer, trockener und unbehaarter Haut anbringen.
3. Etwa zwei Minuten mit Bewegungen warten um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig haftet.
4. Pflaster bis zu 5 Tage auf der Haut belassen.
5. Behandlung bei der nächsten Menstruation in gleicher Weise wiederholen.

Das Pflaster behält seine Funktion auch im nassen Zustand (z.B. beim Duschen).

**PFLASTER UNIVERSAL****Bei Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Ischiasschmerzen, Muskelüberlastung (Schulter, Ellenbogen, Knie, Waden etc.).**

1. FIT Pflaster von der Schutzfolie lösen
2. Pflaster im Schmerzbereich auf sauberer, trockener und unbehaarter Haut anbringen
3. Etwa zwei Minuten mit Bewegungen warten um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig haftet.
4. Pflaster bis zu 5 Tage auf der Haut belassen.
5. Behandlung fortsetzen bis sich die Symptome verbessern.

Das Pflaster behält seine Funktion auch im nassen Zustand (z.B. beim Duschen).

WARNHINWEISE:

Die Pflaster sind nicht steril und enthalten keine Form von Arzneistoffen.

Pflaster nicht auf Wunden, geschädigter oder irritierter Haut verwenden da sie sonst Infektionen verursachen könnten.

Bei Störungen der Blutzirkulation (insbesondere der Mikrozirkulation) oder bestimmten Muskel- oder Kreislauferkrankungen vor der Verwendung Ihren Arzt konsultieren, da das Pflaster unter Umständen unwirksam sein kann und/oder sich die Beschwerden verschlimmern können.

Pflaster nicht verwenden, wenn es Mängel oder Beschädigungen aufweist.

An der Stelle, an der das Pflaster aufgeklebt wird, können Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Rötung und in seltenen Fällen Bläschenbildung auftreten. Kommt es nach Auftragen des Pflasters zu diesen Beschwerden, wird empfohlen das Pflaster sofort zu entfernen.

Kindern und schwangeren Frauen wird empfohlen, vor der Verwendung ihren Arzt zu konsultieren, um mögliche unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden.

Ein und dasselbe Pflaster nicht länger als 5 Tage verwenden. Bei Langzeitanwendung (auch aus derselben Packung) das Pflaster regelmäßig durch ein neues ersetzen um Hautrötungen vorzubeugen.

Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums, da es seine Haupteigenschaften verlieren kann.

Die Wirksamkeit des Pflasters ist nicht garantiert, wenn es wiederverwendet wird.

Im Falle einer schweren Nebenwirkung, ist diese unmittelbar dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats des Verwenders zu melden.

LAGERHINWEIS:

Zwischen +5°C and +30°C lagern. Die Verpackung schützt die Pflaster während des Transports vor Beschädigungen.

Verpackungsteile richtig im Plastik und Papiermüll entsorgen.

Das Produkt ist kein Wärmepflaster und produziert keine Eigenwärme. Auf Grund der lokal beschleunigten Mikrozirkulation, kann es in seltenen Fällen zu einer leichten Wärmeentwicklung kommen.

Rev.3 of 26/10/2020

SYMBOL

Gebrauchsanweisung

Trocken aufbewahren

Charge

Kühl aufbewahren

Medizinprodukt

Katalognummer

Vor Sonnenlicht schützen

Nicht wiederverwenden

Hersteller

Mindesthaltbarkeitsdatum

Nicht verwenden wenn
Packung beschädigt ist

D.Fenstec srl
Viale Verona 74, 36077,
Altavilla Vicentina, Italia
Tel. +39 0444 17 50 103

